

# medisch onverklaarde klachten

**Schrijer**  
jeugdpsychologen

Tijmen kan geen dokter meer zien na alle medische onderzoeken die hij heeft ondergaan. En nog steeds mist hij veel schooldagen vanwege zijn buikpijn. School denkt dat de ouders teveel meegaan in zijn klachten. Maar daar ligt het niet aan, weet de kinderarts.

**Psycho-logie = logisch denken + de juiste kennis**

Migraine is het niet en een paracetamolletje werkt niet meer. Ashley wil niet toegeven aan de hoofdpijn en toch zijn er momenten, dat ze moet gaan liggen. Elke week weer. Niets kunnen doen, soms urenlang. Artsen hebben gezegd dat ze ermee moet leren leven.



Schrijer is partner van

centrum voor jeugd en gezin



opvoeden en  
opgroeien in Zoetermeer

hulp wordt vergoed

**Medisch onverklaarde klachten zijn klachten die na uitgebreid lichamelijk onderzoek niet of onvoldoende verklaard kunnen worden door lichamelijke ziekte of schade. Bij kinderen en tieners zijn het vaak hoofdpijn, buikpijn of moeheid zonder medische diagnose.**

**geen  
fysieke  
oorzaak**

Door overbelasting van het zenuwstelsel met langdurige stress of door bepaalde ervaringen of traumatische gebeurtenissen in het leven van kind of tiener, kan het lichamelijk functioneren ontregeld raken. Pijn verliest zijn signaalfunctie en gaat een eigen leven leiden.

**geen  
fysieke  
remedie**

Maar ook chronische moeheid kan een teken zijn, dat bij een kind de balans tussen draaglast en draagkracht zoek is. Ontspannen is dikwijls moeilijk, net als het vinden van de juiste mate van inspanning. Vaak moet het kind opnieuw leren naar de signalen van het eigen lichaam te luisteren.

### Schrijver behandelt medisch onverklaarde klachten

**op school** ▶

wij helpen de leerplichtambtenaar met het juist inschatten van de klachten en werken met hem samen aan een duurzaam herstel van het schoolbezoek

**thuis** ▶

wij helpen ouders juist te reageren op kinderen en pubers met deze klachten, waardoor ze weer in balans komen

**kind  
en  
tiener** ▶

we passen *hypnotherapie* toe als een wetenschappelijk effectief bewezen methode bij medisch onverklaarde klachten

pijn- en moeheidsklachten worden geanalyseerd met het zgn *baksteenmodel* en geleidelijk onder controle gebracht met een programma van *graded activity*