

Woede en agressie


Schrijer
jeugdpsychologen

Roos van 5 accepteert geen nee. Ze gaat gillen en slaan als het niet gaat op haar manier. Haar moeder heeft ze pas nog in het gezicht gebeten en broer Gijs doet maar haar zin als ze boos wordt. Als de maat vol is, geeft vader haar een paar tikken op haar billen en dan is het weer even over. Maar niet voor lang.

Psycho-logie = logisch denken + de juiste kennis

Deze maand hebben de burens al 2 maal aangebeld, als Andrej weer stond te schreeuwen. Hij voelt zich vaak beschuldigd en zegt dat hij nooit iets goed kan doen. Hoewel hij achteraf erg veel spijt heeft en de ouders al diverse briefjes hebben gekregen met sorry, sorry, lukt het hem niet zichzelf te beheersen.



Schrijer is partner van

centrum voor jeugd en gezin



opvoeden en
opgroeien in Zoetermeer

hulp wordt vergoed



Extreme uitingen van boosheid, soms met fysieke agressie verstoren in hoge mate het contact en relaties. Soms is het geweten zwak ontwikkeld, zoals bij Roos; in andere gevallen is er juist veel schuldgevoel zonder dat het gedrag verbetert, zoals bij Andrej.

**Agressie
is
nodig**

De mens is uit de evolutie gekomen als een van de meest agressieve soorten en de agressie zit ons dus gewoon in de genen. Agressie is ook nodig om jezelf te kunnen verweren en je krijgt soms meer voor elkaar als je even kwaad maakt.

**maar
beheerst**

Een belangrijke ontwikkelingstaak voor kinderen en tieners is het reguleren van agressie. Dat is op het juiste moment beheersen en op het juiste moment gebruiken van agressie. Zeker als opvoeders slechte ervaringen hebben met agressie, kan het lastig zijn kinderen hierin te begeleiden en te vormen.

Schrijver behandelt en begeleidt bij agressief gedrag en onbeheerste woede

op school ▶

wij helpen leraren omgaan met kinderen die hun omgeving terroriseren en kinderen die hun boosheid niet kunnen beheersen

thuis ▶

wij helpen ouders van kinderen met gedragsproblemen met de methode *Opstandige kinderen* en ouders van tieners met de methode *Geweld in gezinnen*

**kind
en
tiener ▶**

wij gebruiken de methode *Zelfcontrole* individueel of als er meerdere aanmeldingen zijn in een groep; bij tieners wordt *cognitieve gedragstherapie* gebruikt met aandachtsgerichte (mindfulness) technieken