

# ADHD en ADD een rijpingsprobleem

Schrijer  
jeugdpsychologen

Annique vergeet voortdurend de simpelste dingen, ze verliest huissleutels, let niet op in het verkeer en hoewel ze een havo-advies had, zal ze volgend schooljaar naar vmbo-kader of basis moeten. Ze houdt geen informatie vast. Annique wordt stil en trekt zich vaak terug op haar kamer: ze vindt zichzelf stom.

**Psycho-logie = logisch denken + de juiste kennis**

Axel was altijd al een beweeglijk jongetje, maar sinds het begin van de basisschool zit hij geen seconde stil. Tegen de tijd dat hij 8 wordt moeten de ouders elke paar weken komen opdraven voor een gesprek op school. Thuis weten ze ook niet meer hoe ze hem kunnen laten gehoorzamen. Hij is allergisch voor 'moeten'.



Schrijer is partner van

centrum voor jeugd en gezin



opvoeden en  
opgroeien in Zoetermeer

hulp wordt vergoed

**Annique en Axel hebben beiden moeite met concentratie, met focus. Zij is er met haar gedachten vaak niet bij en hij is daarnaast ook druk en onbesuisd. Bij hem zou best eens ADHD kunnen spelen en bij haar ADD. Maar wat is dat nu, AD(H)D?**

Er zijn nogal wat fabeltjes over ADHD, zoals  
**Je kunt zo zien of het ADHD is of niet**

**Feit**

Om ADHD vast te stellen is neuropsychologisch onderzoek nodig door een gekwalificeerde specialist of psycholoog, zoals Schrijer

Nog een fabel:  
**ADHD is een breinstoornis, je mist een stofje in je hersenen**

**Feit**

Dat er altijd een stofje mist is nog niet overtuigend aangetoond. Wat we wel weten is dat bepaalde denkvermogens bij deze kinderen niet uitgerijpt zijn. Door een goede training kan daar vaak verbetering in gebracht worden. En soms zijn er daarbij medicijnen nodig voor een extra steuntje in de rug.

**Schrijer doet extra onderzoek**

Bij AD(H)D onderzoek gaan wij na welke denkvermogens op leeftijd zijn en welke nog onrijp. De zwakkere vermogens kunnen getraind worden, waardoor de problemen minder worden.

**Schrijer traint en begeleidt bij AD(H)D**

- op school** ► wij helpen leraren met het programma *Nieuwe Koers* om kinderen te trainen in wat ze moeilijk vinden
- thuis** ► wij helpen ouders met de methode *Zelfregulatie* hun kinderen zo te begeleiden dat die zich beter kunnen redden
- computer** ► wij bieden een training voor kinderen in een game-omgeving: *Brain Game Brian*, die ze thuis kunnen doen waardoor ze beter worden in bepaalde denkvermogens
- medicijn** ► wij werken samen met kinderartsen om ook medicijnen toe te passen als training alleen onvoldoende is