

“Mijn zoon kan moeilijk voor zichzelf op komen.
Hoe kan hij dit leren?”

“Als mijn zoon iets niet wil, vindt hij het lastig om dat anderen duidelijk te maken. Hoe moet hij dit aanpakken?”

“Hoe leert mijn dochter nee te zeggen?”

“Hoe kan mijn zoon leren om steviger in zijn schoenen te staan?”

Weerbaar maken

Wanneer kinderen zich onzeker voelen, vaak worden gepest, of niet iets durven te zeggen wat hij/zij ziet of van iets of iemand vindt, dan is deze training iets voor uw zoon of dochter. In deze training leren we hun voor zichzelf op te komen, nee te zeggen, grenzen aan te geven, en steviger in hun schoenen te staan. Ze leren vertrouwen te krijgen in hun eigen kracht door middel van verschillende oefeningen.

Kortom; ze leren hun weerbaarheid te vergroten.

De cursus is bestemd voor kinderen uit groep 7 en 8.

De training is niet geschikt voor kinderen die moeite hebben om in een groep te praten, kinderen die ADHD hebben maar ook voor kinderen die zelf niet willen.

Doel en opzet

We leren de kinderen bewust te worden van hun eigen kracht en kunnen door inzicht te krijgen in hun eigen gedrag zich assertiever te gaan gedragen. Dit wordt door middel van rollen-spellen, fysieke- en houdingsoefeningen geoefend.

Onderwerpen

- nee zeggen
- zeggen wat je vindt van iets of iemand
- lichaamstaal, wat zegt mijn houding
- vrienden maken/houden
- omgaan met agressie/ruzie

Cursusgegevens

De training wordt gegeven door twee maatschappelijk werkers. De cursus bestaat uit 7 bijeenkomsten. Ook worden er 3 informatieve bijeenkomsten georganiseerd voor ouders. De cursus start als zich voldoende deelnemers hebben aangemeld. Het aantal deelnemers is minimaal 8 en maximaal 12.
Kosten van de training: € 30,00

Aanmelding en informatie

Voor informatie en/of uw aanmelding kunt u gebruik maken van de aanmeldingsformulieren die de school van uw kind(eren) heeft of via de cursusadministratie van Kwadraad op werkdagen tussen 09.00 en 12.00 uur op telefoonnummer **0900- 120 21 50** (lokaal tarief) of 0182- 59 47 10 of via de mail cursusadministratie@kwadraad.nl